



WEEK END SÉCU

SKI SUR GLACIER

COMPLET !

FORMATION
HIVER 2024/2025

OBJECTIF



- Apprendre les techniques d'évolution sur glacier pour progresser en sécurité
- Apprendre les manœuvres de secours en crevasse

CONTENU

- Techniques d'évolution et sécurité en terrain glaciaire : progression non encordés (distances de sécurité, points de regroupement...) ou encordés à 2 ou 3
- Lecture de terrain
- Réalisation d'ancrages
- Manœuvre de secours en crevasse
- Secourisme de base



NIVEAU REQUIS



Connaissance du maniement de cordes et des nœuds de base - bonne technique de ski ou surf toutes neiges tous terrains : avoir suivi une base sécu hors-piste ou rando avec la Chamoniarde.
Autres : s'adresser à l'OHM

MATÉRIEL

- Matériel de ski de randonnée + peaux
- DVA numérique, sonde et pelle
- Matériel de sécurité sur glacier obligatoire
Harnais + longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité + mousqueton directionnel
- Casque, piolet, crampons acier
- 2 sangles de 120 cm, 2 mousquetons de sécurité, 1 poulie autobloquante, 1 autobloquant (mécanique ou cordelette), 2 broches à glace, 2 mousquetons simples
- 1 corde dynamique adaptée à la progression sur glacier de 40 m minimum pour 2 pers (ou une chacun si personne seule)
Si doute : nous contacter
- 1 cordelette de 5m (diamètre 5mm mini)
- Forfait de ski pour la journée (achat sur site)
- Assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable
- Pique-nique



PRIX
150 €



(une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)



DURÉE

2 JOURS

Groupe de 4 personnes/guide

RDV
8H00



au bureau de l'OHM
Parking couvert
Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

DATES

- 15-16 FÉVRIER 2025
- 1-2 MARS 2025
- 13-15 MARS 2025
- 29-30 MARS 2025
- 5-6 AVRIL 2025



INSCRIPTION

Par téléphone au **04 50 53 22 08** ou sur place à l'**OHM**, au dernier étage de la Maison de la Montagne.
Pré-inscription valable 48h et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme Helloasso).



Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée.
Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.
En cas d'annulation de notre part, la formation sera intégralement remboursée.

